

Criteria om het gesprek aan te gaan bij Anti-Taekwon-Do

Bij **Anti-Taekwon-Do** willen we onderscheidend zijn in onze aanpak: we combineren de structuur, waarden en discipline van Taekwondo met gespecialiseerde begeleiding voor kinderen en jongeren met autisme. Onze begeleiding vindt plaats in de Dojang (trainingsruimte), met waar nodig aanvullende individuele ondersteuning voor deelnemers en hun ouders.

Om te beoordelen of ons aanbod passend is, hanteren wij onderstaande criteria. Twijfel je of Anti-Taekwon-Do geschikt is? Neem dan gerust contact met ons op. We denken graag met je mee en kunnen – indien nodig – helpen bij het vinden van een beter passende vorm van ondersteuning binnen ons netwerk.

Basisvoorwaarden voor deelname

Voor deelname aan Anti-Taekwon-Do gaan wij uit van de volgende voorwaarden:

- **Minimale leeftijd van 7 jaar.**
- **Een minimale mate van leerbaarheid**, waarbij een kind instructies kan ontvangen en hier in opbouwende vorm naar kan handelen.
- **Bereidheid tot deelname aan de trainingen en begeleiding binnen de Dojang.**
- **Structurele deelname**, met een minimale aanwezigheid van **één training per week**, zodat continuïteit en groepsvorming gewaarborgd blijven.

Deze voorwaarden zijn belangrijk om een veilige, gestructureerde en leergerichte trainingsomgeving te behouden.

Wanneer ons aanbod mogelijk niet passend is

Gebrek aan overeenstemming over doelen, werkwijze of financiering

Voor een succesvolle begeleiding is het belangrijk dat er duidelijkheid en overeenstemming bestaat over de doelen, de aanpak binnen de Dojang en de randvoorwaarden van het traject.

Wanneer een jeugdige niet bereid is deel te nemen aan de begeleiding binnen de Dojang

Anti-Taekwon-Do vraagt een minimale bereidheid om deel te nemen aan de trainingen en begeleiding. Zonder deze basis kunnen wij onze werkwijze niet effectief inzetten.

Jeugd met acute, ernstige psychiatrische problematiek die crisisinterventie of klinische behandeling vereist

In situaties waarin sprake is van een acute crisis of ernstige psychiatrische ontregeling, is gespecialiseerde (GGZ-)zorg noodzakelijk. In dergelijke gevallen zullen wij actief meedenken over passende doorverwijzing.

Jeugd met een onbehandelde verslavingsproblematiek (alcohol of drugs)

Wanneer er sprake is van verslaving die niet in behandeling is of waar niet aan gewerkt wil

worden, is eerst specialistische verslavingszorg nodig voordat deelname aan Anti-Taekwon-Do passend kan zijn.

Jeugd met een hoog risico op suïcide of ernstige zelfbeschadiging

Bij suïcidale gedachten of ernstig zelfbeschadigend gedrag is gespecialiseerde geestelijke gezondheidszorg noodzakelijk. Veiligheid staat altijd voorop.

Agressieproblematiek die een direct gevaar vormt voor zichzelf of anderen binnen de Dojang

Onze trainingen vinden plaats in groepsverband. Wanneer agressie niet hanteerbaar is binnen een veilige sport- en begeleidingssetting, kunnen wij geen passende ondersteuning bieden.

Situaties waarin de veiligheid van andere deelnemers of begeleiders niet gewaarborgd kan worden

De Dojang is een veilige oefenplek waarin respect, structuur en veiligheid centraal staan. Wanneer deze veiligheid structureel onder druk staat, is ons aanbod niet passend.

Jeugd die voortdurende (24-uurs) zorg of intensieve toezichtbehoefte heeft

Onze begeleiding is aanvullend en ambulant van aard. Wij kunnen geen continue of intensieve zorg bieden.

Jeugd die vrijheidsbeperkende maatregelen nodig heeft

Wij werken vanuit vertrouwen, structuur en duidelijke kaders, maar zijn niet ingericht op het toepassen van vrijheidsbeperkende interventies.

Onze uitgangspunten

Binnen Anti-Taekwon-Do werken wij vanuit de kernwaarden van Taekwondo:

Respect – Doorzettingsvermogen – Zelfbeheersing – Integriteit – Onverschrokkenheid.

De Dojang biedt een voorspelbare, gestructureerde omgeving waarin jongeren kunnen groeien in zelfvertrouwen, lichaamsbewustzijn en sociale vaardigheden. Wanneer volledige deelname niet passend blijkt, kijken we graag of we een aanvullende of ondersteunende rol kunnen spelen binnen een breder hulpverleningstraject.